



STUTTGARTER  
**KOSMETIK**  
**SCHULE**  
BRÜGGESTRAT

STAATLICH ANERKANNTE ERGÄNZUNGSSCHULE

„Die Haut spiegelt Gesundheit und Wohlempfinden. Sie zu pflegen ist unsere Aufgabe. Ihnen das Wissen und die Praxis zu lehren, ist unsere Herausforderung und Erfüllung.“

## Unsere Schule

### Unserer Geschichte

Im Oktober 1973 gründete Brigitte Brüggestrat ihre Stuttgarter Kosmetik-Schule mit dem Ziel, interessierten Frauen eine intensive und fundierte Kosmetikausbildung zu bieten.

Acht Jahre nach Gründung der Schule wurde ihr die staatliche Anerkennung erteilt, so dass seither pro Jahr etwa 60 Schülerinnen zu staatlich anerkannten Kosmetikerinnen ausgebildet werden.

Seit 1984 wird Brigitte Brüggestrat von ihrer Schwester Gisela tatkräftig unterstützt.

Die Kosmetik-Schule Brüggestrat, die unweit des Stuttgarter Bahnhofes liegt und sich über drei Etagen erstreckt, verfügt über je drei Klassen- und Praxisräume. Hier vermitteln die Lehrkräfte, die teilweise angestellt oder als freie Mitarbeiter tätig sind, den Schülerinnen und Schülern ihr umfangreiches und fundiertes Wissen in Theorie und Praxis.

Ausbildungsschwerpunkte sind im theoretischen Bereich selbstverständlich die Fächer Anatomie und Dermatologie, während in der Praxis auf die Vielfalt unterschiedlicher Behandlungsmethoden eingegangen wird.

Darüber hinaus bietet die Kosmetik-Schule Brüggestrat diverse Weiterbildungsmöglichkeiten.

### Wer kann Kosmetikerin werden

Jede Frau, die Freude am Schönen und Verschönern hat, die gerne ihre Kunden durch fachgerechte Behandlung verwöhnt, kann in einem Jahr intensiven Lernens in Theorie und Praxis zu einem Beruf gelangen, der viele und gute Chancen bietet.

### Unsere Aufnahmebedingungen

Eine abgeschlossene Schulausbildung und gute Allgemeinbildung.

Ein Mindestalter von 17 Jahren; nach oben gibt es keine Altersgrenze. Außerdem sollten Sie gesund sein, ein gepflegtes Äußeres haben und über gutes Farb- und Formgefühl verfügen.

## Ihre Ausbildung

### Ausbildungsdauer

Die Ausbildungsdauer beträgt 12 Monate. Beginn ist jeweils im April und im Oktober.

Der Unterricht findet von Montag bis Freitag: 8:45 –13:45 Uhr bzw. 12:00 Uhr statt.

Außerdem in den ersten 3 Monaten 1 x nachmittags und ab dem 4. Monat 2 x nachmittags bis 17:30 Uhr.

### Ausbildungskosten

Die Lehrgangsgebühr beträgt 4.080 Euro und kann in monatlichen Raten von 340 Euro bezahlt werden. Dazu kommt eine Anmeldegebühr in Höhe von 250 Euro und zusätzlich Materialkosten ca. 500 Euro.



## Fachtheoretischer Unterricht

### Anatomie

Im Fach „Anatomie und Physiologie“ erlernen Sie Grundlegendes über Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers. Sie erörtern zusammen mit Ihrem Lehrer interessante biologische Fragen und Gedanken und lernen so medizinische Arbeitsweisen und Probleme kennen. Dieses Wissen wird Ihnen in der Praxis helfen, im Kundengespräch und im Gespräch mit Kosmetikfirmen passende Lösungen für Ihre Fragestellungen zu finden.

### Dermatologie

Im Fach Dermatologie wird anschaulich Wissen über Aufbau und Funktion des Hautorgans vermittelt. Je lebendiger Ihre Vorstellung und Ihre Kenntnisse der Haut sind, um so kompetenter wirken Sie und um so besser wird Ihre Hautbeurteilung und Ihre kosmetische Praxis sein. Ein Überblick über Störungen der Haut und Hautkrankheiten runden Ihr Wissen ab und ermöglichen es Ihnen in sicheren Kontakt mit Hautärzten zu treten.

### Chemie

Chemie ist „Stoffkunde“.

Im Unterricht erläutern wir natürliche und synthetisch hergestellte Grundstoffe und Verbindungen und deren Auswirkungen in der kosmetischen Praxis.

### Physik

Physik ist notwendig für das Verständnis von Strahlungen und Geräten, deren Anwendung und Wirkung.

### Ergonomie

Auf der Grundlage der anatomischen und physiologischen Gegebenheiten des Bewegungsapparates, werden ein guter ergonomischer Arbeitsplatz, die optimale Arbeitshaltung und die Haltungsschäden besprochen. Zur eigenen Vorbeugung von beruflichen Haltungsschäden werden Gymnastik-, Dehnungs- und Entspannungsübungen erarbeitet und praktisch erprobt.

### Ernährungslehre

Eine gesunde, ausgewogene Ernährung wirkt sich positiv auf das Erscheinungsbild von Haut, Haaren und Nägeln aus. Der Ernährungslehreunterricht soll Kenntnisse über Nährstoffe, Vitamine und Mineralien und deren Bedeutung für den Körper vermitteln.

### Deutsch /Gemeinschaftskunde

In diesen Fächern geht es um Allgemeinbildung und Verbesserung der kommunikativen Fähigkeiten, z.B. Verkaufsgespräche und Bewerbungen.

### Wirtschaftskunde

Das Fach Wirtschaftskunde behandelt Grundthemen des Wirtschaftens. Inhalte sind rechtliche Grundlagen des Wirtschaftens und wesentliche Regelungen der Berufsausbildung. Behandelt werden die Notwendigkeit des Aufbaus der sozialen Sicherung und der privaten Vorsorge. Regelungen der Mitbestimmung und Mitwirkung im System der sozialen Marktwirtschaft werden dargestellt. Mit Hilfe eines Projektes werden gesamtwirtschaftliche Zusammenhänge erarbeitet.

### Fachkunde

In der Fachkunde besprechen wir die theoretischen Anwendungsmöglichkeiten der z.B. hygienischen Maßnahmen, Hautreinigung, Massagegriffe und deren Wirkung, Cremes und Wirkstoffe etc.



## Fachpraktischer Unterricht

- Gesichtsbehandlung
  - Reinigung
  - Peeling
  - Entfernen von Hautunreinheiten
  - Hautbeurteilung
  - Augenbrauen zupfen und formen
  - Wimpern und Augenbrauen färben
  - Gesichts- / Dekolletémassage
  - Masken / Packungen
- Maniküre
- Pediküre
- Dekorative Kosmetik
- Ganzkörper- / Teilmassage
- Depilation
- Gesichtslymphdrainage
- Apperative Kosmetik

Alle praktischen Arbeiten üben die Schüler zuerst aneinander, bekommen aber bald die Möglichkeit, an Fremd-Modellen unter Aufsicht zu üben, um für die spätere Praxis größtmögliche Sicherheit zu erlangen.

## Fachlehrer / Praxislehrer und Gastdozenten

Alle Praxislehrer verfügen über eine fundierte Ausbildung und Berufserfahrung.

Alle Fachlehrer verfügen über das entsprechende Studium mit Staatsexamen und Unterrichtsgenehmigung des Oberschulamtes Stuttgart.

Darüber hinaus unterrichten Gastdozenten aus unterschiedlichen Bereichen und namhafte Kosmetikfirmen informieren über ihre Produkte und Behandlungsmethoden.

## Ihre Zukunft

Der Beruf der Kosmetikerin ist breit gefächert und bietet Ihnen sehr vielseitige Arbeitsmöglichkeiten:

Als angestellte Kosmetikerin in Voll- oder Teilzeit: In namhaften Parfümerien, Kosmetiksalons, Luxushotels, auf Schönheitsfarmen, in Arztpraxen oder auf dem Schiff.

Reisekosmetikerin und Schulungsleiterin: Internationale Kosmetikfirmen suchen Reisekosmetikerinnen die Ihre Produkte auf Schulungen, Präsentationen oder Verkaufsveranstaltungen vorstellen.

Kosmetikerin als Selbstständige: Darüber hinaus können Sie sich jederzeit selbstständig machen und einen Salon eröffnen, unter Umständen sogar in den eigenen vier Wänden.

Da sich die Kosmetikschule Brüggestrat seit mehr als 30 Jahren, mit einer anerkannten, kundenorientierten und qualifizierten Ausbildung einen Namen in der Kosmetikbranche gemacht hat, haben Schülerinnen unserer Schule eine besonders gute Chance eingestellt zu werden.

Außerdem wenden sich aus diesem Grund viele Kosmetikinstitute, Hautärzte, Schönheitsfarmen, Parfümerien etc. regelmäßig mit interessanten Jobangeboten an unsere Schule.



## Informationen

### Staatliche Anerkennung

Was bedeutet staatliche Anerkennung?

1981 wurde der Stuttgarter Kosmetikschule die staatliche Anerkennung verliehen, d.h. die Stuttgarter Kosmetikschule ist als Ausbildungsstätte eine Ergänzung zum staatlichen Ausbildungsangebot. Stoffpläne, Lehrkräfte, Prüfungs- und Schulordnung sind vom Oberschulamt genehmigt, und die Prüfungen finden unter Aufsicht einer Prüfungskommission des Oberschulamtes statt.

Wir empfehlen Ihnen sich für eine Ausbildung mit staatlicher Anerkennung zu entscheiden, da kürzere Ausbildungen ohne einen qualifizierten Abschluß nicht gleichwertig sind und oftmals kein ausreichendes Wissen für ein professionelles Arbeiten vermitteln.

Die Schülerinnen erhalten nach der bestandenen Abschlußprüfung das Zeugnis als "Staatlich anerkannte Kosmetikerin".

### Finanzielle Hilfe

Gibt es finanzielle Beihilfe? Ja. Die Schülerinnen der Stuttgarter Kosmetikschule sind berechtigt, Anträge auf Ausbildungsförderung nach dem Ausbildungsförderungsgesetz (BaföG) zu stellen.

Die Anträge müssen beim jeweils zuständigen Amt für Ausbildungsförderung gestellt werden.

Erkundigen Sie sich bei der für Sie zuständigen Bundesagentur für Arbeit; in einigen Fällen zahlt die Bundesagentur für Arbeit auch Umschulungen.

### Für den Unterricht

Für den Unterricht benötigte Arbeitsmaterialien werden rechtzeitig vor Schulbeginn mitgeteilt.

Die Instrumente für die Behandlungen an Gesicht, Händen und Füßen müssen qualitativ hochwertige Profigeräte sein, die nur im Fachhandel erhältlich sind. Die Schule vermittelt den Bezug dieser Instrumente.

Die gesamten Materialkosten betragen ca. 500 Euro.

Für den Unterricht stellt die Schule Kosmetika namhafter Firmen zur Verfügung.

### Bewerbung

In einer erfolgreichen Ausbildung muß alles stimmen – von Anfang an. Es ist wichtig, ein klares Verständnis von unseren gegenseitigen Erwartungen zu haben, um auf ein gemeinsames Ziel hinarbeiten zu können.

Als renommierte Schule brauchen wir engagierte, kreative Auszubildende, die sich für den Beruf der Kosmetikerin begeistern.

Wenn Sie die Ausbildung bei uns absolvieren möchten, freuen wir uns über das Interesse an unserer Schule und Ihre Bewerbung mit folgendem Inhalt:

- Anschreiben / Motivationsschreiben
- Lebenslauf
- Lichtbild
- Zeugnisse

Nach Erhalt Ihrer Bewerbungsunterlagen, melden wir uns, um einen Termin für ein unverbindliches Vorstellungsgespräch auszumachen.

Vor Kursbeginn benötigen wir zusätzlich ein ärztliches Gesundheitszeugnis sowie ein aktuelles polizeiliches Führungszeugnis.

Da unsere Schulplätze begrenzt und erfahrungsgemäß schnell ausgebucht sind, empfehlen wir Ihnen, sich rechtzeitig anzumelden.



## Schulbeginn

Zum Schulbeginn sollten Sie mitbringen:

- Schreibmaterial und Notizpapier
- ein Lichtbild für den Schülerschein
- Anträge für die Schülermonatskarten, BaföG, Kindergeld etc.

## Vertrag und Schulordnung:

Beide Unterlagen können Sie sich auf unserer Internetseite herunterladen bzw. ausdrucken.

Wenn Sie Näheres über die Ausbildung in unserer Schule erfahren möchten rufen Sie uns an, schreiben oder mailen Sie uns. Wir geben Ihnen gerne persönlich Auskunft.

## Kontakt

### Ansprechpartner:

Diana Zinser  
Natalie Ramsperger

### Adresse:

Sängerstraße 5  
70182 Stuttgart  
info@stuttgarterkosmetikschule.de

Telefon: 0711 / 29 06 01  
Telefax: 0711 / 226 39 12

### Telefonzeiten/Sekretariat:

Montag - Donnerstag:  
08:30 - 12:30 Uhr (Ilona Frey) und 13:00 - 17:30 Uhr  
Freitag:  
08:30 - 12:00 Uhr

### So finden Sie zu uns:

Mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln: S-/U-Bahn / Straßenbahn / Bus: Haltestelle "Staatsgalerie"  
Zu Fuß vom Bahnhof oder Stadtzentrum: ca. 5 Gehminuten

